

BCA 土曜学校 幼稚部 10月 給食だより

Pre-K and Kindergarten September Lunch Menu

幼稚部の給食は、固定メニュー＋週替わりの追加がランチボックスに入ります
 The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

★ Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame 食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ
 毎月の献立表をご覧いただき、お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自
 宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。 saturdayschool@bcacademy.com
 TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please see the monthly menu and contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a
 replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

固定メニュー Set Items

おもなしょくひんとはたらき

からだをつくる

エネルギーになる

からだのちょうしをととのえる

チキン餃子 しょうゆ卵★ きゅうり
 ミニトマト ごはん (ご飯の上に いん
 げん 人参) 水
 Chicken dumplings, soy-simmered egg★,
 Cucumber, cherry tomato, rice with green
 beans and carrots on top, and water.

鶏肉 卵
 Chicken Meat
 Egg★

ごはん 小麦粉 サラダ
 油 醤油
 Rice Flour Cooking Oil
 Soy Sauce

きゅうり Cucumber
 キャベツ ねぎ にんにく しょうが
 人参 いんげん ミニトマト
 Cabbage Green Onion Garlic Ginger Carrot
 Green Beans Cherry Tomatoes

週替わりの追加おかず Weekly addition

おもなしょくひんとはたらき

からだをつくる

エネルギーになる

からだのちょうしをととのえる

10/4
 白身魚フライ Fried Fish★
 りんご Apple Slices

白身魚 White
 meat fish
 バターミルク★
 Buttermilk★

パン粉 Panko
 小麦粉 Flour
 サラダ油 Cooking Oil
 ケチャップ Ketchup

りんご Apple Slices

10/11
 ミートソースパスタ Pasta
 with Meat Sauce
 バナナ Banana

パルメザンチーズ
 ★ Parmesan
 cheese★
 牛ひき肉
 Ground Beef

パスタ Pasta
 ケチャップ Ketchup
 ウスターソース (トマ
 ト魚エキス)
 Worcester Sauce
 (tomato and fish
 extracts)

マリネラソース Marinara Sauce
 玉ねぎ Onion
 バナナ Banana

10/18
 唐揚げ Chicken Karaage
 ぶどう Grapes

鶏肉 Chicken
 Meat
 乳製品★ Dairy★
 卵★ Egg★

小麦 (唐揚げ、醤油)
 Flour (Chicken Karaage,
 Soy sauce) サラダ油
 Cooking Oil

パプリカシード セロリ
 シード Paprika Seeds, Celery
 Seeds
 ぶどう Grapes

10/25
 チキンナゲット Chicken
 Nuggets
 みかん orange

鶏肉 Chicken
 Meat

パン粉 Panko
 サラダ油 Cooking Oil
 ケチャップ Ketchup

みかん Orange